

Hochschule Niederrhein. Dein Weg.



# POCKET-GUIDE FÜR ERSTIS

**Für den erfolgreichen Start ins Studium.**



**Hochschule Niederrhein**  
University of Applied Sciences

# HOCHSCHULE NIEDERRHEIN POCKET-GUIDE

- 05 | [HERZLICH WILLKOMMEN](#)
- 06 | [ÜBERSICHT DER FACHBEREICHE](#)
- 08 | [LAGEPLÄNE](#)
  
- 14 | [ARBEITERKIND.DE](#)
- 15 | [BÜRO FÜR CHANCENGERECHTIGKEIT](#)
- 16 | [CAREER SERVICE](#)
- 17 | [FINANZIERUNG DES STUDIUMS](#)
- 18 | [GLEICHSTELLUNG](#)
- 19 | [HNX – YOUR WAY TO START UP](#)
- 20 | [HOCHSCHULBIBLIOTHEK](#)
- 22 | [HOCHSCHUL-IT \(IT-SUPPORT\)](#)
- 23 | [HOCHSCHULSPORT](#)
- 24 | [HONOUR – TALENTFÖRDERPROGRAMM](#)
- 26 | [INTERNATIONAL OFFICE](#)
- 28 | [KIRCHE AN DER HOCHSCHULE](#)
- 29 | [MATCHPOINT CAMPUS](#)
- 30 | [MATHEMATIK – ZUSATZANGEBOTE](#)

- 31 | [MINT-FORUM](#)
- 32 | [MOODLE – LERNPLATTFORM](#)
- 33 | [NEXT STEP NIEDERRHEIN](#)
- 34 | [PSYCHOSOZIALE BERATUNGSSTELLE](#)
- 35 | [SEMESTERTICKET](#)
- 36 | [SOZIALE NETZWERKE UND HOCHSCHULSHOP](#)
- 39 | [SPRACHENZENTRUM](#)
- 40 | [STUDENTISCHES ENGAGEMENT](#)
- 42 | [STUDIENVERLAUFSBERATUNG](#)
- 44 | [TIPPS FÜR ERSTIS IN KREFELD](#)
- 46 | [TIPPS FÜR ERSTIS IN MÖNCHENGLADBACH](#)
- 49 | [TUTORENPROGRAMM](#)
- 50 | [WEITERBILDUNGSMÖGLICHKEITEN](#)
- 51 | [ZENTRALE STUDIENBERATUNG](#)
  
- 52 | [ALUMNI-NETZWERK](#)
- 53 | [ARBEITSSICHERHEIT](#)

# HERZLICH WILLKOMMEN!



## LIEBE ERSTIS,

in der Hand halten Sie den Pocket-Guide für Ihren Start an der Hochschule Niederrhein. In Zusammenarbeit mit Studierenden und Mitarbeitenden ist eine Informationsbroschüre entstanden, die Ihnen den Einstieg in das Studium mit vielen Informationen und wertvollen Tipps erleichtern soll.

Während der Einführungswoche lernen Sie nicht nur Ihre Kommilitoninnen und Kommilitonen, Ihren Fachbereich und Ihren Studienort kennen, sondern Sie erhalten in den kommenden Tagen und Wochen unglaublich viele Eindrücke und Informationen. Nehmen Sie sich Zeit und versuchen Sie, Ihr Studienleben kennenzulernen und es aktiv zu gestalten. Die Hochschule Niederrhein bietet dazu eine Vielzahl an Möglichkeiten, wie z.B. Sprachkurse, Seminare zu Schlüsselkompetenzen, Hochschulsport, Partys, Kinoabende etc. Dieser Pocket-Guide gibt Ihnen Orientierung und einen Überblick über die Angebotsvielfalt Ihrer Hochschule. Wichtige News sind außerdem bei Facebook, Twitter und Instagram sowie auf Flyern und Plakaten in den Fachbereichen zu finden.

Seien Sie neugierig, engagieren Sie sich, lernen Sie neue Leute kennen, arbeiten und lernen Sie und genießen Sie Ihre Studienzeit an der Hochschule Niederrhein.

**Alles Gute und viel Erfolg für den Studienbeginn!**

## ÜBERSICHT DER FACHBEREICHE

An der Hochschule Niederrhein gibt es zehn Fachbereiche, die Sie herzlich willkommen heißen:

**FB 01 | Chemie**

**FB 02 | Design**

**FB 03 | Elektrotechnik und Informatik**

**FB 04 | Maschinenbau und Verfahrenstechnik**

**FB 05 | Oecotrophologie**

**FB 06 | Sozialwesen**

**FB 07 | Textil- und Bekleidungstechnik**

**FB 08 | Wirtschaftswissenschaften**

**FB 09 | Wirtschaftsingenieurwesen**

**FB 10 | Gesundheitswesen**

▶ [www.hs-niederrhein.de](http://www.hs-niederrhein.de)

▶ [www.hs-niederrhein.de/lageplananfahrt](http://www.hs-niederrhein.de/lageplananfahrt)





## CAMPUS KREFELD WEST

FB 01 | Chemie

FB 02 | Design

Neben den Fachbereichen finden Sie dort ...  
die Bibliothek (N), die Mensa (N) und den AStA (Q).



## CAMPUS MÖNCHENGLADBACH

FB 05 | Oecotrophologie

FB 06 | Sozialwesen

FB 07 | Textil- und Bekleidungstechnik

FB 08 | Wirtschaftswissenschaften

Neben den Fachbereichen finden Sie dort ...

die Mensa (A),

die Druckerei (B),

den AstA, das Familien- und Gleichstellungsbüro (E),

das Hochschulzentrum für Lehre und Lernen (HLL) (F),

die Kindertagesstätte (P),

die Bibliothek (N),

die Hochschul-IT (N),

Lernlandschaften (X),

und das Sprachenzentrum (Z).





Theodor-Heuss-Str. A82 Düsseldorf »

H Webschulstr., Bus 019, 097

Südstraße

Am Gerstacker

Haupteingang

InfoPoint

Haltestelle ÖPNV

Barrierefreier Eingang  
 1 barrierefrei,  
 automatische Türöffnung  
 2 ebenerdig,  
 nicht alleine zu öffnen

Barrierefreier Fahrstuhl

Barrierefreier Parkplatz

Parkplatz

Hochschulgebäude

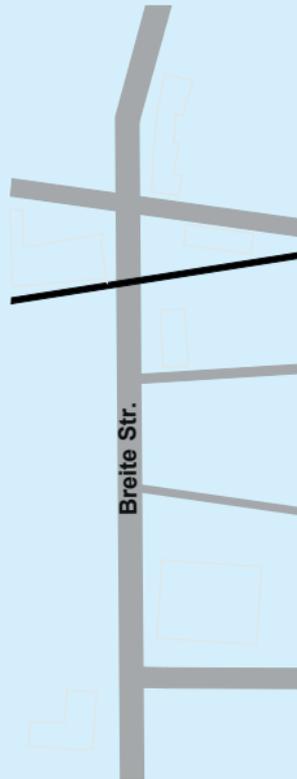
Nachbargebäude

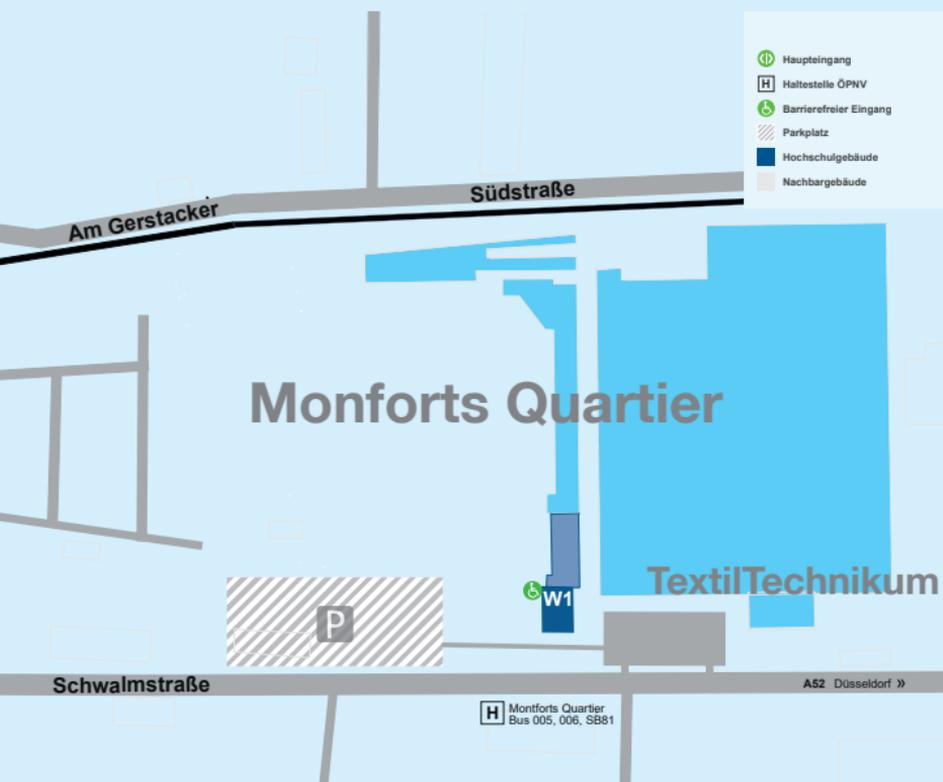
# CAMPUS MÖNCHENGLADBACH

**W1: FB 08 | Wirtschaftswissenschaften**  
Studiengang Cyber Security Management

## **Besucheradresse**

Monforts Quartier  
Schwalmstraße 301  
41238 Mönchengladbach





## ARBEITERKIND.DE

### FÜR ALLE, DIE ALS ERSTE IN IHRER FAMILIE STUDIEREN

- Persönliche Unterstützung zu allen Fragen rund ums Studieren
- Vielseitiges Informationsportal für Studierende der ersten Generation
- Kostenfreies Webinarprogramm zu Studienfinanzierung und -organisation

Die ersten Schritte an der Hochschule können kompliziert sein, besonders wenn niemand in der Familie vorher studiert hat. Dann können Gedanken aufkommen, fehl am Platz zu sein oder den Abschluss nicht zu schaffen. Hinzu kommen Sorgen um die finanzielle Belastung.

Wir sind eine gemeinnützige Organisation, die Menschen aus Familien ohne Hochschulerfahrung auf dem Weg zur Hochschule und durch ihr Studium bis zum Berufseinstieg begleitet. Unsere ehrenamtlichen Gruppen in Krefeld und Mönchengladbach bieten jeweils monatlich offene Treffen an und stehen Studierenden an der Hochschule Niederrhein kostenfrei zur Seite. Weitere Infos finden Sie auf unserer Website oder kontaktieren Sie uns direkt. Wir freuen uns auf Sie.

Instagram: [arbeiterkind.de\\_nrw](#)

E-Mail: [krefeld@arbeiterkind.de](mailto:krefeld@arbeiterkind.de) | [moenchengladbach@arbeiterkind.de](mailto:moenchengladbach@arbeiterkind.de)

Infotelefon: 030-679 672 750 (Mo.-Do. von 13-18.30h)



► [www.arbeiterkind.de](http://www.arbeiterkind.de)

## BÜRO FÜR CHANCENGERECHTIGKEIT

### Vereinbarkeit

Mit persönlicher, individueller Beratung und hilfreichen Angeboten unterstützt der Bereich Vereinbarkeit Studierende und Beschäftigte der Hochschule dabei, Familien- sowie Pflegeaufgaben mit den Anforderungen im Beruf und Studium zu vereinbaren. Sprechen Sie mit uns über Kinderbetreuung, Mutterschutz, Elterngeld/-zeit, Pflegezeitgesetz, Vereinbarkeit von Studium/Beruf und Familie. Gemeinsam finden wir mit Unterstützung durch unsere Kooperationsstellen Lösungen für Ihren persönlichen Bedarf.

Weitere Angebote: Wickel-, Still- und Ruheräume | flexibel nutzbare Eltern-Kind-Arbeitszimmer | Ferienprogramm für Schulkinder bis 12 Jahre | Kita-Plätze | Spielecken und Spielkisten | Babywillkommenspaket

### Diversity | Netzwerk PrideProgress@HSNR

Die Förderung der und Sensibilisierung für Diversität sind die Themen dieses Bereichs. Der Bereich Diversity versteht sich als Ansprechpartner für alle Themen rund um Vielfalt und (Anti-)Diskriminierung. Mithilfe des Überblicks über die (Beratungs-)Stellen inner- und außerhalb der Hochschule unterstützt er Ratsuchende und vermittelt bei Bedarf an andere Bereiche weiter. Daneben ermittelt das Büro Bedarf im Bereich Chancengerechtigkeit und entwickelt Lösungen hierfür.



► [www.hsnr.de/  
buero-fuer-chancengerechtigkeit](http://www.hsnr.de/buero-fuer-chancengerechtigkeit)

## CAREER SERVICE

Die Career Service-Beratungsbüros am Campus Mönchengladbach und am Campus Krefeld Süd bieten ein breites Service-Angebot für Studierende sowie für Absolventinnen und Absolventen. Dabei kooperiert die Hochschule eng mit den Arbeitsagenturen Krefeld und Mönchengladbach.

**Die wichtigsten Themen des Career Service zur Karriere- und Berufsberatung:** Absolventinnen- und Absolventenvermittlung | Vorpraktikum und Praxissemester | Bachelor- und Masterarbeiten | Bewerbungen | Nebenjobs | Studienfach- und Studienortwechsel | Studienausstieg und Alternativen zum Studium | Ausbildungsstellenvermittlung

**Präsenzsprechstunden am Campus Krefeld Süd:**  
**Donnerstag von 10 bis 13 Uhr (Mensa-Gebäude)**

**Präsenzsprechstunden am Campus Mönchengladbach:**  
**Donnerstag von 10 bis 13 Uhr (Mensa-Gebäude)**

Darüber hinaus sind individuelle Karriere- und Berufsberatungen per **Telefon**, per **E-Mail** sowie per **Video** möglich. Infos zu unserem Career Service-Team, ihren Kontaktdaten und weiteren Career Service-Angeboten unter:



► [www.hsnr.de/career-service](http://www.hsnr.de/career-service)

## FINANZIERUNG DES STUDIUMS

### **BerufsAusbildungsförderungsGesetz (BAföG)**

BAföG wird innerhalb der Regelstudienzeit zur Hälfte als Zuschuss und zur Hälfte als unverzinstes Darlehen gezahlt. Unterstützung bei der Antragstellung gibt es beim Studierendenwerk Düsseldorf oder beim AStA. Informationen, Antragsformulare und einen Online-Antragsassistenten sind zu finden auf der Homepage des Bundesministeriums für Bildung und Forschung: [www.bafög.de](http://www.bafög.de)

► [www.hsnr.de/bafog](http://www.hsnr.de/bafog)

### **Hilfskraft**

Sie können an der Hochschule als Tutorin und Tutor oder studentische bzw. wissenschaftliche Hilfskraft arbeiten. Freie Stellen finden Sie am Fachbereich. Generelle Informationen zum Jobben neben dem Studium finden Sie in einem kostenlosen Flyer zum Download vom Deutschen Studentenwerk unter:

► [www.studentenwerke.de/de/jobben](http://www.studentenwerke.de/de/jobben)

### **Deutschlandstipendium**

Leistung wird belohnt! Das Deutschlandstipendium richtet sich an Studierende mit guten Studienleistungen. Schwerpunkt ist die ideelle Förderung durch ein Wirtschaftsunternehmen, wie z.B. durch Betriebsbesichtigungen, Gesprächsrunden, Praktika, Projekt- oder Abschlussarbeiten. Ziel ist es, die Stipendiatinnen und Stipendiaten und die Förderinnen und Förderer einander näher zu bringen, um ein Netzwerk für die Zukunft aufzubauen. Hinzu kommt eine finanzielle Förderung von 300 € pro Monat. Bewerbungen sind immer zum Wintersemester möglich.

► [www.hsnr.de/deutschlandstipendium](http://www.hsnr.de/deutschlandstipendium)

## GLEICHSTELLUNG

Gleichstellungsarbeit an der Hochschule Niederrhein sichert Qualität und fördert eine Kultur der Wertschätzung und Toleranz. Ziel der Gleichstellungsarbeit ist es, Diskriminierungen und Benachteiligungen aufgrund des Geschlechts zu verhindern, substantielle Chancengleichheit zu realisieren und auf die Beseitigung bestehender Nachteile hinzuwirken.

Die Gleichstellung setzt sich neben der Förderung der Gleichstellung an der Hochschule auch für die Verbesserung der Vereinbarkeit von Familie, Studium und Beruf ein. Dazu werden für Studierende verschiedene Weiterbildungs- und Qualifizierungsmaßnahmen durchgeführt und Beratungen angeboten. Zudem arbeitet die Gleichstellung in diesem Bereich eng mit dem Büro für Chancengerechtigkeit zusammen.

### Weitere Angebote

individuelle Beratung | Seminare und Workshops zu gleichstellungsrelevanten Themen | Orientierungsangebote für Schülerinnen und Schüler | MINT Forum – Angebote für Studentinnen der MINT-Studiengänge | MINT DUAL – Frauen testen Studium und Beruf | verschiedene Informations- und Netzwerkangebote

[gleichstellung@hs-niederrhein.de](mailto:gleichstellung@hs-niederrhein.de)



► [www.hsnr.de/gleichstellung](http://www.hsnr.de/gleichstellung)

## **HNX – YOUR WAY TO START UP!** DEIN TEAM FÜR EXISTENZGRÜNDUNG AN DER HSNR

HNX, die Anlaufstelle rund um die Themen Gründung und Entrepreneurship an der Hochschule Niederrhein, steht für alle Hochschulangehörige offen, die sich für das Thema Gründung interessieren, eine Idee haben oder vielleicht schon konkret darüber nachdenken ein Start Up zu gründen. Egal an welchem Punkt Gründungsinteressierte stehen, das HNX Team kann in jeder Phase mit umfangreichem Wissen, Workshops, Seminaren und Kontakten zur einem breiten Netzwerk unterstützen.

Innerhalb HNX gibt es zwei umfangreiche Projekte zur Gründungsförderung, die eng kooperieren. Zum einen das im Jahr 2020 gestartete Projekt HNexist für wissens- und technologieintensive Gründungen, welches vom BMWK gefördert wird, zum anderen das Projekt GetUp\_MetUp\_StartUp, gefördert vom BMBF, für den Bereich Studium und Lehre, das im Mai 2021 gestartet ist. Beide Projekte haben eine Laufzeit von vier Jahren.

Ihr Kontakt zu HNX und Hinweise auf die nächsten Veranstaltungen finden Sie unter dem nachfolgenden Link.



► [www.hsnr.de/existenzgruendung](http://www.hsnr.de/existenzgruendung)

## HOCHSCHULBIBLIOTHEK

Die Hochschulbibliothek bietet Ihnen Zugang zu gedruckten und digitalen Medien und ist an allen Hochschulstandorten mit einer Zweigstelle vertreten. Die aktuellen Öffnungszeiten finden Sie auf der Webseite der Bibliothek.

Ihre Bibliotheksausweisnummer finden Sie im HN-Identity-Manager oder in der HN-Hochschul-App. Für eine Recherche nach Büchern oder Zeitschriften geben Sie die gewünschten Suchbegriffe bitte in der Suchleiste auf der Startseite der Bibliothek ein. Nach Anmeldung können Sie Ihr Benutzerkonto einsehen, Ihre Leihfristen verlängern, Bestellungen und Vormerkungen vornehmen und Ihr Kennwort ändern.

Aus allen Zweigstellen können Sie Medien kostenlos in Ihre Zweigstelle bestellen. Die Leihfrist beträgt in der Regel vier Wochen und ist bis zu viermal verlängerbar. Über das Anschaffungsformular auf der Bibliothekswebsite können Sie Anschaffungswünsche an die Bibliothek richten. Sie finden in der Bibliothek Leseplätze, PC-Arbeitsplätze mit Internetzugang und Office-Programmen sowie Druckmöglichkeiten.

**Bei Fragen hilft Ihnen das Personal der Bibliothek gerne weiter:  
[bibliotheksauskunft@hsnr.de](mailto:bibliotheksauskunft@hsnr.de)**



► [www.hsnr.de/bibliothek](http://www.hsnr.de/bibliothek)



## HOCHSCHUL-IT (IT-SUPPORT)

Die Hochschul-IT mit Service-Centern in Mönchengladbach und Krefeld ist zentrale Anlaufstelle für IT-Dienstleistungen. Gerade für Sie geht es zunächst um folgende Zugänge zu IT-Services: Hochschul-E-Mail-Adresse (verpflichtend zu nutzen laut §§ 12 und 13 der Einschreibungsordnung), WLAN-Zugang, Online-Service (Änderung persönlicher Daten, Prüfungsanmeldungen, Stundenplanung) usw.

Genauere Informationen dazu erhalten Sie auf der Internetseite des IT-Supports.

Der Zugang zu allen IT-Diensten erfolgt mit den Daten Ihres Hochschulaccounts, den Sie bei Ihrer Einschreibung erhalten haben. Sie haben zudem die Möglichkeit, bestimmte Software-Angebote kostenfrei zu nutzen. Informationen dazu gibt es ebenfalls auf der Homepage des IT-Support.

Informieren Sie sich zunächst online, was Sie benötigen. Im Vorfeld empfiehlt sich auch das Lesen der bereitgestellten Anleitungen auf der Webseite sowie im Moodle-Kurs „IT-Support“ (Einschreibeschlüssel: it-support).



► [www.hsnr.de/it-support](http://www.hsnr.de/it-support)

## HOCHSCHULSPORT

Müde und geschlaucht? Schreibtischrücken und Mauskralle?

Unsere Sportkurse machen wieder locker, fit und noch schlauer!

Die Hochschule und der AStA bieten ein kostenloses Sport- und Bewegungsprogramm an. Mit unserem breit gefächerten Sportangebot möchten wir dich dabei unterstützen, einen Ausgleich zu finden, soziale Kontakte zu knüpfen, dich zu vernetzen und gleichzeitig die Hochschulstandorte mit ihrer vielfältigen und engagierten Vereinskultur und ihren Freizeitangeboten kennenzulernen.

Wir verstehen uns als eine Gemeinschaft und setzen uns für ein respektvolles, wertschätzendes Miteinander und gegen Diskriminierung ein. Wir haben immer ein offenes Ohr für dein Feedback! Denn auch der Hochschulsport lebt von Bewegung.

### **Sportprogramm in Krefeld**

Akrobatik | Capoeira | Poledance | Progressive Muskelentspannung | Qi Gong | Rudern | Rugby | Volleyball | Yoga

### **Sportprogramm in Mönchengladbach**

Badminton | Beachvolleyball | Jonglage und Zirkusakrobatik | Kampfkunst (Basics und Fitness) | Rugby | Tennis | Wing Chun



► [www.hsnr.de/hochschulsport](http://www.hsnr.de/hochschulsport)



## HONOUR – FÜR STUDIERENDE, DIE MEHR WOLLEN

Das HONOUR-Stipendienprogramm richtet sich an herausragende Studierende, die sich sozial engagieren und sich aktiv mit gesellschaftsrelevanten Herausforderungen der Zukunft auseinandersetzen möchten. Hierbei werden innovative Formen der Zusammenarbeit und des Lernens in interdisziplinären Gruppen ermöglicht, das heißt der „Blick über den eigenen Tellerrand“ und über die eigene Fachdisziplin hinaus.

Ein Schwerpunkt liegt auf der Förderung unternehmerischen Denkens und Handelns, um Studierende in ihrer Persönlichkeit zu stärken, auf berufliche Anforderungen einer dynamischen Arbeitswelt vorzubereiten und für das Thema (Social) Entrepreneurship zu sensibilisieren.

Das HONOUR-Stipendienprogramm umfasst attraktive Workshops zu aktuellen Themen und Methoden, z.B. zu Design Thinking, moderierte Diskussionsrunden zu gesellschaftlichen Herausforderungen.

Nach erfolgreicher Teilnahme am Stipendienprogramm wird den Studierenden ein Zertifikat ausgestellt.

### **HONOUR – wir schauen gemeinsam über den Tellerrand!**

Kontakt für HONOUR ist HNX, die Anlaufstelle für Entrepreneurship und Gründung.



► [www.hsnr.de/honour](http://www.hsnr.de/honour)

## INTERNATIONAL OFFICE

### **Wege ins Ausland**

Persönliche Fähigkeiten erproben und weiterentwickeln, den Erfahrungshorizont erweitern, Sprachkenntnisse verbessern, weltweit neue Freundinnen und Freunde gewinnen – das sind Chancen, die Auslandsaufenthalte eröffnen. Um Ihnen diese während des Studiums zu ermöglichen, pflegt die Hochschule Niederrhein weltweit intensive Kontakte zu Partnerhochschulen. Informieren Sie sich über die Möglichkeiten, ein Semester im Ausland zu verbringen sowie über Fördermöglichkeiten für Auslandsstudienaufenthalte oder Praktika – auf der Homepage des International Office (IO), einem Beratungsgespräch im IO in Krefeld oder auf den Internationalen Tagen.

### **Angebote für Geflüchtete und internationale Studierende**

Das IO am Standort Mönchengladbach bietet besondere Beratung und Unterstützung für Geflüchtete und internationale Studierende an. Das Welcome-Office mit erweiterten Sprechzeiten zu Semesterbeginn unterstützt bei Themen zum Studienstart. Die Orientierungstutorinnen und -tutoren beantworten gerne alle Fragen rund um das Studium an der Hochschule Niederrhein, helfen bei Formalitäten und bei der Eingewöhnung am Hochschulstandort. Auch im Verlauf des Studiums steht das IO Ratsuchenden jederzeit zur Verfügung.

### **GLOBUS – students for students**

Eine Gemeinschaft aus Studierenden der Hochschule Niederrhein bietet ihren internationalen Kommilitoninnen und Kommilitonen Unterstützung beim Ankommen, aber auch verschiedene Events wie Welcome Tage, Exkursionen und sportliche Aktivitäten. Das Semesterprogramm sowie Fotos und weitere Informationen finden Sie im Internet.

### **GLOBUS – students for students – Buddy-Programm**

Das Buddy-Programm ist Teil von GLOBUS. Im Rahmen dieses Programms übernimmt ein Studierender der Hochschule Niederrhein eine Patenschaft für einen internationalen Neuankömmling. Beide Seiten profitieren davon, indem sie Teil eines internationalen Netzwerkes werden, interkulturelle Erfahrungen sammeln und Fremdsprachenkenntnisse verbessern können.



- ▶ [www.hsnr.de/international-office](http://www.hsnr.de/international-office)
- ▶ [www.hsnr.de/wege-ins-ausland](http://www.hsnr.de/wege-ins-ausland)
- ▶ [www.hsnr.de/internationale-studierende](http://www.hsnr.de/internationale-studierende)

## KIRCHE AN DER HOCHSCHULE

Die katholischen Hochschulzentren „LAKUM“ in Krefeld und Mönchengladbach sind Treffpunkte für Studierende der Hochschule Niederrhein. Das LAKUM bietet kleine Auszeiten vom Studium. Es gibt die Möglichkeit Interessen zu vertiefen, Praktisches für Studium und Leben zu lernen und dabei auf Leute unterschiedlicher Fachbereiche und unterschiedlicher Herkunft zu treffen.

Zudem werden Fahrten angeboten, wie z.B. nach Taizé, zur Gedenkstätte nach Auschwitz, Städtereisen oder Segeltörns.

Die Räume können außerdem als Lern- und Ausstellungsort genutzt werden. Das Team der Hochschulzentren besteht aus hauptamtlichen Mitarbeitenden und ehrenamtlich engagierten Studierenden. Die Mitarbeitenden bieten Beratung in Lebens- und Glaubensfragen. Die Nutzung der Räume, der Angebote und der Beratung stehen allen Interessierten, gleich welcher Herkunft und Konfession, offen.

Die Katholischen Hochschulzentren sind Kooperationspartner der Hochschule Niederrhein.

**LAKUM – mehr als Du glaubst.**



► [www.lakum.de](http://www.lakum.de)

## MATCHPOINT CAMPUS

**Du suchst einen Job, der WIRKLICH zu Dir passt?**

**Wir haben ihn!**

MATCHPOINT CAMPUS ist eine innovative Online-Plattform, die zentrale Elemente von Self Assessments und Job-Börsen in einer einzigartigen Web App verbindet. Studierende und Unternehmen analysieren detailliert, wer sie sind, was sie bieten und wen sie suchen (Screening), und finden dann dank spezieller Algorithmen passgenau zueinander (Matching).

Du suchst eine Tätigkeit als Trainee, Werkstudent oder Praktikant? Oder ein Thema für Deine Bachelor- oder Masterarbeit? In nur wenigen Schritten zum Perfect Match. Probiere es aus und registriere Dich bei MATCHPOINT-CAMPUS.de!



► [matchpoint-campus.de](https://matchpoint-campus.de)

## MATHEMATIK-ZUSATZANGEBOTE

Für diejenigen, die in Mathematik Probleme haben oder ihr Grundlagenwissen auffrischen möchten, gibt es an der Hochschule verschiedene Zusatzangebote:

### **Mathematik-Angleichungskurse (MAK)**

Die Mathematik-Angleichungskurse dienen zur Auffrischung des Schulwissens. Sie laufen während des Wintersemesters in mehreren Fachbereichen und werden von Lehrerinnen und Lehrern durchgeführt. Einzelheiten werden zu Beginn des Wintersemesters im jeweiligen Fachbereich sowie auf der Homepage der Mathematik-Angleichungskurse bekannt gegeben.

### **Online Mathematik Brückenkurs OMB+**

Der OMB+ hat das Ziel, die Mathematikkenntnisse aus der Schule aufzubessern und die notwendige Sicherheit beim Umgang mit mathematischen Konzepten und bei der Anwendung grundlegender Verfahren zu vermitteln. Er dient zur Ergänzung der Mathematik-Angleichungskurse, kann aber auch von allen Studierenden unabhängig genutzt werden.



► [www.hsnr.de/angebote-im-studium](http://www.hsnr.de/angebote-im-studium)

## MINT-FORUM

Das MINT-Forum ist ein Netzwerk-Angebot der Gleichstellung für Studentinnen der Hochschule Niederrhein in technischen Studiengängen, um heute schon die Karriere für morgen anzukurbeln.

### Unser Angebot

- Workshops zur Persönlichkeitsentwicklung und Karriereplanung
- Netzwerken, um Kontakte innerhalb und außerhalb der Hochschule zu knüpfen
- Role-Models kennenlernen

Haben Sie Interesse am Netzwerken, Erfahrungsaustausch und Kennenlernen interessanter Menschen? Dann machen Sie mit!

Ihre Karriere beginnt jetzt!

**mintforum@hs-niederrhein.de**

Facebook: MINT-Forum HSNR



► [www.hsnr.de/mint-forum](http://www.hsnr.de/mint-forum)

## MOODLE-LERNPLATTFORM

Moodle ist die Lernplattform, in der in Lehrveranstaltungen, Tutorien, Projekten und anderen Gruppen online gearbeitet & kommuniziert wird. Im digitalen Semester erhalten Sie in Ihren Moodle-Kursen beispielsweise den Zoom-Link, laden Abgaben hoch, nutzen das Forum für wichtige Informationen etc.

Ihre Dozentinnen und Dozenten nennen Ihnen dazu den Namen des Moodle-Kurses und einen „Einschreibeschlüssel“. Nachdem Sie sich bei <https://moodle.hsnr.de> mit dem Hochschulaccount eingeloggt haben, suchen Sie diesen Kurs heraus und betreten ihn beim ersten Mal mit dem Einschreibeschlüssel. Danach wird Ihnen der Kurs in Ihrem Dashboard angezeigt.

Nur wenn Sie im Laufe Ihres Studiums für ein Projekt oder eine Lerngruppe einen eigenen Moodle-Kurs anlegen möchten, klicken Sie auf den Button „Kurs erstellen“ und wählen z.B. den Kursbereich „stud. Gruppen“ aus.

Auf der Moodle-Startseite gibt es einige Video-Tutorials (<https://moodle.hsnr.de>) und [www.hsnr.de/ersti-infos](http://www.hsnr.de/ersti-infos)

**Fragen zum eLearning? – [elearning@hs-niederrhein.de](mailto:elearning@hs-niederrhein.de)**



► [moodle.hsnr.de](https://moodle.hsnr.de)

## NEXT STEP NIEDERRHEIN

### COACHING BEI STUDIENZWEIFELN

Zweifel an der Studienwahl sind normal und tauchen bei vielen Studierenden im Laufe des Studiums auf. Oft verschwinden die Abbruchgedanken wieder, manchmal aber auch nicht: Das Studienfach passt nicht (mehr) zu den eigenen Interessen, die Prüfungen überfordern dauerhaft oder man möchte näher an bzw. direkt in der Praxis einen Beruf erlernen. Ein Studienabbruch sollte gut überlegt sein, kann jedoch bei grundlegenden Studienzweifeln genau die richtige individuelle Kurskorrektur und Entscheidung sein. Das Projekt „NEXT STEP Niederrhein“ unterstützt Sie in dieser persönlichen Entscheidungsfindung: Wenn Sie über einen Abbruch Ihres aktuellen Studiums nachdenken oder sich schon dazu entschlossen haben, können Sie das Coaching in Anspruch nehmen. Ziel ist, IHREN persönlichen weiteren Weg zu finden – unabhängig davon, ob Sie schon eine konkrete Alternative im Kopf haben oder „nur“ manifeste Zweifel am bisherigen Studium. Das Coaching ist neutral und vertraulich. Termine werden persönlich vereinbart und finden je nach Wunsch telefonisch, als Videoberatung oder vor Ort an der Hochschule statt. Melden Sie sich bei Interesse einfach bei:

**[nextstep@hs-niederrhein.de](mailto:nextstep@hs-niederrhein.de)**

Viele Informationen und konkrete Hilfestellungen rund um die Themen Studienzweifel und Studienausstieg finden Sie auf der Projektwebsite.



► [www.next-step-niederrhein.de](http://www.next-step-niederrhein.de)

## PSYCHOSOZIALE BERATUNGSSTELLE (PSB)

### **Stell Dir vor, Du hast ein Problem und jemand hilft Dir!**

Es ist ganz normal Schwierigkeiten zu haben und ein Zeichen von innerer Stärke und Souveränität, wenn Sie nach einer geeigneten Unterstützung suchen, die für das Gelingen Ihrer Anliegen und Erreichen Ihrer Ziele nötig und hilfreich sein kann. Zögern Sie nicht, bei studienbedingten und persönlichen Problemen unsere Angebote in Anspruch zu nehmen! Bei uns bekommen Sie den Raum, den Sie brauchen.

Wer also Probleme im Studium bzw. Alltag oder einfach mal Gesprächsbedarf hat, ist bei der Beratungsstelle genau richtig. Hier helfen qualifizierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gerne weiter. Das Angebot ist freiwillig, kostenfrei und unterliegt selbstverständlich der Schweigepflicht. Termine für die Beratungszentren in Krefeld sowie Mönchengladbach können persönlich, telefonisch oder per E-Mail vereinbart werden.



► [www.hsnr.de/psychosoziale-beratungsstelle](http://www.hsnr.de/psychosoziale-beratungsstelle)

## SEMESTERTICKET

Mit dem Semesterticket NRW, welches nur mit einem amtlichen Personalausweis oder Reisepass gültig ist, können alle Busse und Bahnen des Nahverkehrs in NRW genutzt werden. Eine Person kann im VRR werktags ab 19 Uhr, am Wochenende sowie an gesetzlichen Feiertagen ganztägig kostenlos mitgenommen werden; ein Fahrrad werktags bereits ab 9 Uhr. Die Fahrradmitnahme kann mit der Personenmitnahme kombiniert werden.

Weiterhin gilt bei „Anruf-Sammel-Taxis“ der ermäßigte Fahrtpreis. Vertragspartner ist der AStA, bei dem in besonderen Fällen eine Rückerstattung beantragt werden kann.

**Mit der Hochschul-App kann das Semesterticket auch via Smartphone als Handyticket genutzt werden.**



► [www.asta.hn/ticket](http://www.asta.hn/ticket)

## SOZIALE NETZWERKE UND HOCHSCHULSHOP



### Facebook

Die Hochschule Niederrhein ist auch in den sozialen Netzwerken aktiv. Auf Facebook posten wir regelmäßig über alles, was am und um den Campus passiert. Einfach *Gefällt mir* klicken und über die neuesten Meldungen, Veranstaltungen (und das ein oder andere Gewinnspiel) informiert werden.

► [www.facebook.com/HochschuleNiederrhein](http://www.facebook.com/HochschuleNiederrhein)

### Hochschul-App

Die offizielle App der Hochschule ist kostenlos im App Store, im Google Play Store und im Windows Phone Store erhältlich. Mit der App können das Semesterticket, Mensapläne, Webmailer, Notenspiegel, Hochschulsportangebote, Stundenpläne und vieles mehr flexibel abgerufen werden, sodass Ihr immer auf dem neuesten Stand seid.

► [www.hsnr.de/it-support](http://www.hsnr.de/it-support)

### Hochschul-Shop

Ihr studiert gerne an der Hochschule und wollt das auch zeigen? Kein Problem mit den Artikeln aus dem Hochschulshop! Tassen, Schreibwaren, Taschen und Kleidung findet Ihr auf der Webseite des HN-Shops. Ihr habt zusätzlich die Möglichkeit, die Artikel am Campus Krefeld Süd (Gebäude J, Raum J219) und am Campus Mönchengladbach (Foyer Gebäude W, Glasvitrine) vorab anzusehen.

► [www.hsnr.de/campus-shop](http://www.hsnr.de/campus-shop)

## Twitter

Auch beim Kurznachrichtendienst Twitter ist die Hochschule Niederrhein aktiv. In 280 Zeichen erfahrt Ihr das Wichtigste rund um die Hochschule in Kurzform.

► [twitter.com/HSNiederrhein](https://twitter.com/HSNiederrhein)

## YouTube

Der YouTube-Kanal der Hochschule bietet ein abwechslungsreiches Programm. Neben Videos über Studiengänge findet Ihr auch Beiträge von Studierenden, Projektvideos und Imagefilme.

► [www.youtube.com/user/hsniederrhein](https://www.youtube.com/user/hsniederrhein)

## Instagram

Instagram bietet den etwas anderen Blick auf die Hochschule. Hier findet Ihr vor allem Alltagsbilder vom Leben und Arbeiten an der Hochschule. Seid Ihr selbst auf Instagram aktiv? Dann nutzt doch bei Euren Postings aus der Hochschule die Hashtags #hsnr oder #hochschuleniederrhein.

► [www.instagram.com/hochschuleniederrhein](https://www.instagram.com/hochschuleniederrhein)



## SPRACHENZENTRUM

Die Sprachenzentren der Hochschule Niederrhein in Krefeld und Mönchengladbach bieten zahlreiche curriculare und außercurriculare Sprachveranstaltungen für folgende Sprachen an: Englisch, Spanisch, Französisch, Italienisch, Chinesisch, Japanisch, Niederländisch, Russisch, Schwedisch, Türkisch, und Deutsch als Fremdsprache. Einstufungstests und Sprachlernberatung zählen ebenso zum Angebot.

Im Rahmen des curricularen Sprachangebots an Ihrem Studienstandort absolvieren Sie Ihre Pflichtmodule und erwerben Credit Points. In den außercurricularen Sprachveranstaltungen, die Ihnen an beiden Standorten unserer Hochschule zur Verfügung stehen, können Sie Ihre Kenntnisse auffrischen oder eine neue Sprache erlernen.

An den Sprachkursen können Sie nach vorheriger Einstufung und Anmeldung teilnehmen. Bitte beachten Sie, dass die Zahl der Plätze limitiert ist und eine frühzeitige Anmeldung empfohlen wird.

Fester Bestandteil aller Kurse ist eine eLearning-Komponente, die den Kursinhalt begleitet und vertieft. Studierende, die ihre Sprachveranstaltung regelmäßig besucht haben und die eLearning-Komponente erfolgreich abgeschlossen haben, erhalten nach abgelegter Abschlussprüfung ein benotetes Zertifikat in deutscher und englischer Sprache.



► [www.hsnr.de/sprachenzentrum](http://www.hsnr.de/sprachenzentrum)

## STUDENTISCHES ENGAGEMENT

Du hast Lust dich neben deinem Studium innerhalb der Hochschule zu engagieren? Das Engagement in diesen Gremien bringt dir auch einige Vorteile. Du kannst zum Beispiel länger BAföG erhalten oder trotz Überschreitung der Altersgrenze länger studentisch bei deiner Krankenkasse versichert sein. Außerdem macht sich das Engagement neben dem Studium in jedem Lebenslauf gut! Hier findest du eine Übersicht in welchen Gremien du dich als Studierender einbringen kannst:

### Allgemeiner Studierendenausschuss

Der Allgemeine Studierendenausschuss (AStA) ist die Studierendenvertretung an einer Hochschule und setzt sich für eure Interessen ein. Der Ausschuss wird vom Studierendenparlament gewählt und besteht aus dem Vorstand, Referentinnen und Referenten für verschiedene Themengebiete und der hauptamtlichen Geschäftsführung. Studierende können mit eigenen Ideen in einer Projektstelle mitwirken. Sie können mit allen Fragen und Anliegen zu den AStA-Büros in Krefeld West, Krefeld Süd oder Mönchengladbach gehen. Sport- und Kulturangebote, Rechts- und BAföG-Beratung und Informationen für internationale Studierende sind nur einige Angebote des AStA. Wer sich selbst engagieren möchte, ist immer gerne gesehen.



► [www.asta.hn](http://www.asta.hn)

### **Fachschaftsrat**

Neben dem AStA gibt es an der Hochschule eine Vielzahl weiterer Gremien, in denen du an der Hochschulorganisation mitwirken kannst. Einen Fachschaftsrat (FSR) beispielsweise gibt es in jedem Fachbereich. Er wird einmal im Jahr von allen Studierenden der Fachrichtung gewählt und ist die erste Anlaufstelle für Probleme und Fragen im Studium. Der FSR ist eine Schnittstelle zwischen Lehrenden und Studierenden und organisiert u.a. Partys.

### **StuPa (Studierendenparlament)**

Das StuPa ist das höchste beschlussfassende Organ der Studierendenschaft und bringt damit den Willen der Studierenden zum Ausdruck – es kann in allen Belangen für die Studierendenschaft entscheiden: Zum Beispiel über den Beitrag, den jede Studentin und jeder Student zu zahlen hat oder über Anträge für Projekte aus der Studierendenschaft.

► [www.stupa.hn](http://www.stupa.hn)

## STUDIENVERLAUFSBERATUNG

Die Studienverlaufsberatung steht Ihnen in Ihrem Fachbereich für einen erfolgreichen Studieneinstieg und während Ihres gesamten Studiums zur Seite. In vertraulichen Gesprächen werden Fragen zum persönlichen Studienverlauf besprochen, z.B.:

- zur individuellen Planung und Organisation des Studiums,
- zu Themen aller Art, bspw. Lernmethoden und auch Motivation und Aufschieberitis,
- zur Prüfungsvorbereitung, zum Zeitmanagement und zum wissenschaftlichen Arbeiten und
- zu Informationen rund ums Studium.

Die Studienverlaufsberatung koordiniert in Ihrem Fachbereich die Tutorien und Repetitorien sowie oft auch die Einführungswoche(n). Sprechen Sie uns gerne an, wenn Sie hierzu Fragen, Ideen oder Anregungen haben. Weitere Unterstützung erhalten Sie von uns durch überfachliche Workshop-Angebote zu Themen wie Lernen, Zeitmanagement oder auch zum wissenschaftlichen Schreiben, passend zum Studienbeginn bis hin zur Studienabschlussphase.



► [www.hsnr.de/studienverlaufsberatung](http://www.hsnr.de/studienverlaufsberatung)



## TIPPS FÜR ERSTIS IN KREFELD

### Mittagessen

Am Campus Krefeld Süd und Krefeld West gibt es in Hochschulnähe einige Alternativen zur Mensa in Form von kleinen Imbissen. Vom Campus Krefeld West ist die Innenstadt nicht weit entfernt, man kann dort das vielfältige Angebot nutzen. Sehr zu empfehlen ist Banh Mi Bay oder die Kunstküche.

### Lernräume

Auf dem Campus Krefeld Süd gibt es im Gebäude B und Gebäude J auf einigen Etagen Lernräume zur freien Nutzung für alle Studierenden. Der Campus West hat in der Shedhalle einen wunderbaren Platz an der Theke, mit guten Sitzmöglichkeiten. Auf der Lewerenzstraße bietet der Resonanz Raum in Kooperation mit dem AStA auch einen Raum für Studierende an. Ebenfalls ein Raum für Ruhe und Begegnung ist das „LA-KUM“, etwa auf der Hälfte zwischen Campus Süd und Campus West. Die Bibliothek der Hochschule (Campus Süd Gebäude G, Campus West Gebäude N) steht auch noch als Lernraum zur Verfügung. Es gibt hier außerdem die Möglichkeit, Gruppenarbeitsräume zu buchen. Die Online-Buchung kann über die Homepage der Hochschulbibliothek unter folgendem Link vorgenommen werden:

► [www.hs-niederrhein.de/bib/raumverwaltung](http://www.hs-niederrhein.de/bib/raumverwaltung)

## **Partys**

FSR und AStA organisieren in Krefeld regelmäßig Partys, die unter anderem im AStA-Keller stattfinden. Hierfür unbedingt auf die Aushänge, Plakate und Ankündigungen achten. Die Innenstadt Krefeld liefert weitere Möglichkeiten um auszugehen: Locations sind beispielsweise die Kulturrampe, die Kulturfabrik (Kufa), der Jazzkeller, der Schlachthof, die Tannenhöhe, der Blaue Engel, das Magnapop oder auch der Meilenstein-Club zum Tanzen.

## **Kultur/Kunst**

Im städtischen Kaiser-Wilhelm-Museum kann man zeitgenössische Kunst mit wechselnden Ausstellungen und Events besuchen. Das Rauch Off-space auf der Südstraße bietet jungen Künstlerinnen und Künstlern einen Ausstellungsraum und zeigt monatlich wechselnde Ausstellungen. Wir vom AStA organisieren auch regelmäßig Kultur- und Kunstevents. Wenn es eine Idee für ein Ausstellungskonzept oder Ähnliches gibt, kann man sich damit gerne an uns wenden. Außerdem hat Krefeld auch Orte, an denen man nach den Vorlesungen wunderbar entspannen kann. Entweder sucht man den Weg ins Grüne (Stadtwald mit Biergarten, Stadtpark) oder in eines der vielen schönen Cafés, wie das Liesgen, Tannencafé, Das Café, Café Cosmopolit, das Cioccolato oder das K+ Café am Kaiser-Wilhelm-Museum.

## **Theaterflat**

Mit dem sogenannten AStA-Ticket gibt es im Theater Krefeld – Mönchengladbach die Möglichkeit, Stücke des aktuellen Spielplans gratis zu besuchen. Einfach vorher anrufen und einen freien Platz erfragen.

► [asta.hn/theaterflat](https://asta.hn/theaterflat)

## TIPPS FÜR ERSTIS IN MÖNCHENGLADBACH

### Mittagessen

Wer in Mönchengladbach studiert, findet in direkter Hochschulnähe, alternativ zur Mensa, das Café Hoffmanns, ein Kiosk im Da Paola, einen Supermarkt und Bäckereien. Außerdem halten hin und wieder „Foodtrucks“ vor dem S-Gebäude, wo zum Beispiel Kaffee, Getränke und belegte Baguettes erhältlich sind.

### Lernräume

Im Fachbereich 07 befindet sich die Cafete (Gebäude G), welche ansprechende Lern- und Arbeitsplätze bietet. Im Gebäude X sowie vor dem Audimax stehen Arbeitsplätze bereit; ebenso gibt es im Foyer direkt nebenan Sofas (Gebäude W). Auch die Mensa steht außerhalb der Essensausgabe als Lernort zur Verfügung. Das „LAKUM“ bietet Raum für Lerngruppen. Zusätzlich gibt es in den einzelnen Fachbereichen Lerninseln und -räume. Die Bibliothek der Hochschule (Gebäude N) steht ebenfalls als Lernraum zur Verfügung. Es gibt hier außerdem die Möglichkeit, Gruppenarbeitsräume zu buchen. Die Online-Buchung kann über die Homepage der Hochschulbibliothek unter folgendem Link vorgenommen werden: ► [www.hs-niederrhein.de/bib/raumverwaltung](http://www.hs-niederrhein.de/bib/raumverwaltung)

### Partys

Ihr möchtet den Lernstress auch einmal vergessen und neue Leute kennenlernen? Der FSR eures Fachbereichs organisiert regelmäßig Partys in Mönchengladbach. Auch ein Besuch der Partys anderer Fachbereiche ist empfehlenswert und immer interessant. Ankündigungen dazu findet ihr auf Plakaten – also immer die Augen offenhalten. Die Innenstadt bietet zudem vielfältige Locations wie z.B. das Mezcalito, das Waldhausen Astoria

vom AStA, das Projekt 42 oder Die Nacht oder das Messajero, die gerne von Studierenden besucht werden.

### **Kultur/Kunst**

Im städtischen Museum Abteiberg kann man zeitgenössische Kunst mit wechselnden Ausstellungen und Events besuchen. Die MG Artfriends veranstalten an jedem 3. Donnerstag des Monats ab 19 Uhr ein Event im Museum Abteiberg. Das Köntges in der Mönchengladbacher Altstadt bietet einen Raum zum kulturellen Austausch mit diversen Events, Stammtischen, gemütlichen Aktionen und Workshops. Wir vom AStA organisieren auch regelmäßig Kultur- und Kunstevents zum Beispiel im Waldhausen Astoria. Wenn es eine Idee für ein Ausstellungskonzept oder Ähnliches gibt, kann man sich damit gerne an uns wenden.

### **Entspannung**

Außerdem hat Mönchengladbach auch Orte, an denen man nach den Vorlesungen wunderbar entspannen kann. Entweder sucht man den Weg ins Grüne (Bunter Garten mit Biergarten, Stadtpark) oder in eines der vielen schönen Cafés, wie das van Dooren, Café Hoffmanns, Das Café, Café Mokka, Café Chino (Fashionbox), Café Kontor, die Traumfabrik, das Café Trotzdem oder die Kulturküche.

### **Theaterflat**

Mit dem sogenannten AStA-Ticket gibt es im Theater Krefeld – Mönchengladbach die Möglichkeit, Stücke des aktuellen Spielplans gratis zu besuchen. Einfach vorher anrufen und einen freien Platz erfragen.

► [asta.hn/theaterflat](https://asta.hn/theaterflat)



## TUTORENPROGRAMM

An der Hochschule gibt es unterschiedliche Arten von (Online-)Tutorien und Repetitorien. Für einen erfolgreichen Studieneinstieg stehen die Erstsemestertutorinnen und -tutoren zur Verfügung, für ausländische Studierende sind es die GLOBUS- oder Orientierungstutorinnen und -tutoren. Für fachliche Unterstützung sorgen die Fachtutorinnen und -tutoren, die es an jedem Fachbereich für verschiedene Fächer gibt. Sie bieten Tutorien an, welche vorlesungs- oder seminarbegleitende Übungen sind, in denen der Lernstoff wiederholt wird und Fragen auf Augenhöhe geklärt werden. Repetitorinnen und Repetitoren bieten außerdem eine intensive Betreuung in Kleingruppen an. Informationen zu den einzelnen Angeboten gibt es in den Fachbereichen.

**Qualifizierung/Zertifizierung:** Alle Tutorinnen und Tutoren sowie Repetitorinnen und Repetitoren der Hochschule Niederrhein erhalten eine Ausbildung am Hochschulzentrum für Lehre und Lernen (HLL). Es gibt die Möglichkeit ein Zertifikat zu erwerben, das unter anderem den Besuch von Schulungen vorsieht. Durch die Teilnahme am Tutorenprogramm wird man optimal auf den Einsatz im Tutorium/Repetitorium vorbereitet. Zertifizierte Tutorinnen und Tutoren sowie Repetitorinnen und Repetitoren können sich um den Tutorenpreis bewerben. Ein weiterer Anreiz ist das „Rheinländische Verbundzertifikatsprogramm zur hochschuldidaktischen Qualifizierung von Tutor\*innen“. [www.tutorenqualifizierung-rheinland.de](http://www.tutorenqualifizierung-rheinland.de)



► [www.hs-niederrhein.de/tutorenprogramm](http://www.hs-niederrhein.de/tutorenprogramm)

## WEITERBILDUNGSMÖGLICHKEITEN

### ... in der Sommerakademie bzw. Winterakademie

Die Sommerakademie unter dem Motto „Hochschule Niederrhein qualifiziert weiter“ ist eine Großveranstaltung, die in den Wochen direkt vor Beginn des Wintersemesters stattfindet. Analog dazu findet vor Beginn des Sommersemesters die Winterakademie statt. Der Schlüssel zu einem erfolgreichen Studium und Berufsleben liegt nicht allein im Fachwissen. Das Hochschulzentrum für Lehre und Lernen (HLL) bietet daher ein umfangreiches Programm mit (Online-)Seminaren zum Erwerb von Schlüsselkompetenzen an.

Nach vorheriger Anmeldung und gegen eine geringe Teilnahmegebühr geben engagierte Dozentinnen und Dozenten ihr Wissen aus dem Bereich der Soft-Skills gerne an Sie weiter. Nehmen Sie teil und erweitern Ihre methodischen, persönlichen und sozialen Kompetenzen! Es erwartet Sie eine Vielzahl an abwechslungsreichen Seminaren: Von A wie Assessment Center über R wie Rhetorik bis Z wie Zeitmanagement ist alles dabei.

Das aktuelle Programm und die Anmeldeformalitäten finden Sie auf unserer Internetseite. Nutzen Sie Ihre Chance, denn Ihre Qualifikation ist der Schlüssel zum Erfolg!



- ▶ [www.hs-niederrhein.de/sommerakademie](http://www.hs-niederrhein.de/sommerakademie)
- ▶ [www.hs-niederrhein.de/winterakademie](http://www.hs-niederrhein.de/winterakademie)

## ZENTRALE STUDIENBERATUNG

### Orientieren – Entscheiden – Studieren

Die Zentrale Studienberatung ist die allgemeine Beratungsstelle der Hochschule Niederrhein für Studieninteressierte und für Studierende. Wir unterstützen Studieninteressierte und Studierende durch Information und Beratung bei der richtigen Studienwahl mit:

- Hilfestellung auch bei sehr umfassenden Fragen durch orientierende und entscheidungsunterstützende Einzelberatung
- Informationsveranstaltungen
- Workshops, die die Selbsterkundung fördern

An beiden Hochschul-Standorten wird zu allen Studiengängen informiert und beraten!

Fachspezifischer Einblick in die Studiengänge der HSNR:

**[navigator.hsnr.de/navigator](http://navigator.hsnr.de/navigator)**



► [www.hs-niederrhein.de/studienberatung](http://www.hs-niederrhein.de/studienberatung)

## ALUMNI-NETZWERK

Sobald man an der Hochschule studiert oder arbeitet, wird man Teil der Hochschulfamilie und sobald man diese verlässt wird man zur Alumna bzw. Alumnus.

Registrieren Sie sich gleich zu Beginn Ihres Studiums für das Alumni-Netzwerk in Ihrem Fachbereich oder zentral auf unserer Alumni-Webseite und Sie bleiben automatisch mit uns in Kontakt. Wir versorgen Sie mit Informationen, Angeboten und Neuigkeiten rund um die Hochschule, auch wenn Sie die Hochschule schon längst verlassen haben.



► [www.hsnr.de/alumni](http://www.hsnr.de/alumni)

## ARBEITSSICHERHEIT

### **Sicherheit und Unfallversicherungsschutz während des Studiums.**

Um Ihr Studium sicher, gesund und möglichst unfallfrei zu gestalten, müssen wir und auch Sie einige Regeln beachten und einhalten.

Dazu hat das Team der Arbeitssicherheit auf den Seiten des Arbeits- und Gesundheitsschutzmanagementsystems „AGUM“ Informationen auch zu folgenden Themen zusammengestellt:

- Versicherungsschutz
- Wichtige Warnhinweise auf Schildern
- Richtiges Verhalten im Brandfall
- Unfall passiert – was nun?
- Wichtige Telefonnummern und Ansprechpersonen im Ernstfall, wie z.B. Erst- und Brandschutzhelfer:innen bzw. Sicherheitsbeauftragte



► [www.hs-niederrhein.de/arbeitssicherheit](http://www.hs-niederrhein.de/arbeitssicherheit)

## **IMPRESSUM**

### **Hochschule Niederrhein**

Reinarzstraße 49

47805 Krefeld

► [www.hs-niederrhein.de](http://www.hs-niederrhein.de)

### **Redaktion:**

Dipl.-Päd. Heike Kröpke

Beate Eick

### **Stand:**

Juli 2022



